

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Республики Карелия  
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 23»**

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора школы – интерната  
О.В. Засекова  
«28» августа 2025г.

**Учебный план  
адаптированной основной общеобразовательной программы  
обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) (Вариант 2),  
2025-2026 учебный год**  
составлен в соответствии с Приказом Минпросвещения России  
от 24.11.2022г. № 1026 (ред. от 17.07.2024г.)

Предметные области	Учебные предметы	Год обучения/ Количество часов в неделю					Всего
		1	2	3	4	5	
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	3	3	2	2	13
Математика	Математические представления	2	2	2	2	2	10
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	2	2	2	10
	Человек	2	2	2	2	2	10
	Домоводство				1	1	2
	Окружающий социальный мир	1	1	1	1	1	5
Искусство	Музыка и движение	2	2	2	2	2	10
	Изобразительная деятельность	3	3	3	3	3	15
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого		17	17	17	17	17	85
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений при 5-ти дневной учебной неделе							
Наименование учебного курса							
Математические представления		2			2		4
Окружающий социальный мир						1	
Речь и альтернативная коммуникация		2	2	2	2	1	10
Домоводство				2	1	4	5
Адаптивная физическая культура			2	2	1		7
Итого		4	4	6	6	6	26
Предельно допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	21	23	23	23	111
Внеурочная деятельность		10	10	10	10	10	50

<b>Коррекционно - развивающая область:</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>30</b>
<b>Другие направления внеурочной деятельности</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>20</b>
<b>Предельно допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>	<b>31</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>163</b>